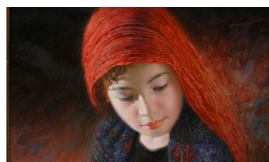




ESCUCHA TU VOZ



Y DIOS CREÓ A LA MUJER

ELOGIO A LA MUJER
EN LA REFLEXIÓN
SAPIENCIAL BÍBLICAINICIATIVAS PARA
ORAR

....y me descubrí mujer...

Editorial

Con mucho gozo damos inicio a este proyecto, que surge de sueños, iniciativas e ideas creativas. Nuestra intención es compartir contigo la reflexión desde el interior de nuestras aulas, aquello que nos ha tocado y le vamos permitiendo que nos transforme. Deseamos que esta fuerza también te toque a ti, es por ello que lo compartimos. Estamos seguros que el Espíritu de Dios, que no tiene fronteras suscitará en todos nosotros algo que nos llevará a una transformación desde y para el amor.



Este primer número lo dedicamos a la mujer, en el mes de mayo, el pretexto social nos lleva a resaltar una dimensión de ellas, la maternidad. Nosotros ampliamos el espectro y le hacemos honor al ser mujer en todas su facetas.

Deseamos que la lectura que realizarás te transporte a algún lugar en ti y desde ese espacio surja vida. Encontrarás distintas ópticas para explorar y emprender tu viaje interior. Este mes en que enfocamos la atención en la fecundidad y la vida, encomendamos nuestro esfuerzo al Dios Padre-Madre para que fecundice la disposición de todos aquellos, que en su compartir a lo largo del tiempo, nos nutrirán y que la vida que llegue a nosotros sea compartida y siga generando vida.

Para nosotros es importante saber que va sucediendo en ti, te invitamos a compartir tus experiencias, ello nos dará pié a renovar y proponerte temáticas.

Fr. Jorge Orlando García Iniеста
direccion@cevhac.mx

**Dabár Qodesh,
Teología, Espiritualidad y Ciencias humanas.
No.1 , Año I, Mayo-Junio 2014**

Diseño

Fr. Jorge Orlando García Iniesta

Consejo de Redacción

Fr. Cándido Celestino González

Fr. José de Jesús Orozco

Revista virtual publicación de Centro de Estudios de los Valores Humanos A. C. Santa Cruz Cacalco 15, Col. México Nuevo, Del. Miguel Hidalgo. Tel: 55272916
 correo-e informes@cevhac.mx
 página web www.cevhac.mx

Ir al interior para salir al encuentro. Encontrarnos para
transformar.

Frailes Carmelitas Descalzos México



CEVHAC

Secciones

Interés General	3
Óptica Bíblica	5
Espiritualidad	9
Iniciativa oracional	13
Desarrollo humano	15
Recomendaciones	18

Y Dios creó a la mujer

por Mtra. Ericka Castellanos Moreno

En Génesis 2, 20-25 encontramos que, luego de la creación del hombre, no se encuentra en lo creado un “ayudante similar” a él; entonces Dios creó a la mujer. Ésta es reconocida por Adán como *hueso de sus huesos y carne de su carne* y le da el nombre de Eva, en hebreo: la vida (o quien la da)(1) porque ella sería la madre de todos los vivientes (Gén 3, 20).

En griego el término que aparece para definir a la mujer es *gunh* y en las traducciones latinas del texto bíblico la palabra correspondiente es *mulier* (de la forma en acusativo, *mulierem*, procede nuestro sustantivo mujer)(2) pero también es llamada *virago*, que algunos traducen como “varona”, “por haber sido formada a partir del varón”.

Como sucede con el origen del nombre Eva, en griego la palabra *gunh*, mujer, va a asociarse de manera casi sinónima con el sentido de esposa, y por extensión, de madre, lo cual es natural puesto que la presencia femenina en el mundo antiguo está pensada, generalmente, en términos de maternidad.

Biológicamente es la mujer, la madre de manera específica, la que tiene el poder, es ella la que da hijos a la sociedad, la que proporciona la materia prima para el trabajo y la supervivencia. En la sociedad matriarcal, ubicada en el siglo XV a.C., es la figura materna la que controla y determina. El matriarcado es una sociedad regida principalmente por la Naturaleza (la Madre Tierra) y su poder está basado en la procreación, en la posibilidad de dar vida. Desde esta concepción el poder de la mujer está en la maternidad(3), don exclusivo del género femenino, centro del sistema matriarcal(4).

Es también la mujer, como madre, el centro de otra institución fundamental: el matrimonio, palabra cuya etimología nos remite a *mater*, madre en latín.



Y Dios me hizo mujer,
de pelo largo,
ojos,
nariz y boca de mujer.
Con curvas
y pliegues
y suaves hondonadas
y me cavó por dentro,
me hizo un taller de
seres humanos.
Tejió delicadamente mis
nervios
y balanceó con cuidado
el número de mis
hormonas.
Compuso mi sangre
y me inyectó con ella
para que irrigara
todo mi cuerpo;
nacieron así las ideas,
los sueños,
el instinto.
Todo lo que creó
suavemente
a martillazos de soplidos
y taladrazos de amor,
las mil y una cosas que
me hacen mujer todos
los días
por las que me levanto
orgullosa
todas las mañanas
y bendigo mi sexo.

Gioconda Belli

Entre los griegos, el matrimonio era una institución de orden social encaminada principalmente a la procreación de ciudadanos y de soldados; y en segundo plano, de nuevas madres.

Independientemente de las asociaciones negativas que puedan hacerse en el contexto de creación de la primera mujer(5), es importante resaltar la necesidad de su presencia como equilibrio y complemento para el varón en la creación de la humanidad.

Las mujeres han compartido con el varón el camino de la Historia, aunque no sean siempre sus protagonistas y aunque su presencia sea muchas veces silenciosa en las fuentes conservadas. Pero, a pesar de ello, ahí está perenne la presencia femenina con su fuerza, su labor creativa y creadora. Pensemos, por ejemplo, en que son mujeres a las que Jesús les da el encargo de anunciar la Buena Nueva de su Resurrección. O en los pasajes de nuestra historia patria: en las luchas por la Independencia y la Revolución es natural que haya habido mujeres involucradas, como en todos los episodios de la historia de la Humanidad.

Aunque sean muchos más los nombres de mujeres que desconocemos que los que han quedado en los libros y en la memoria, desde la Antigüedad sabemos que hubo agricultoras, guerreras, reinas, médicas, científicas, poetisas, historiadoras, maestras... Omitir su papel es dejar incompleto el relato; pues, ¿quién de nosotros, querido lector, podría contar su historia personal sin mencionar por lo menos a una mujer en ella?

1. En la versión griega dice que *zwh* significa vida; en latín en cambio dice *Hava*. Tanto Adam (en hebreo) como Eva con un gran valor simbólico.
2. Otra palabra para referirse a la mujer en latín es *femina*, de donde proviene el adjetivo femenino.
3. *Cfr. idem*, p. 35.
4. Sin embargo, hay también posturas que niegan toda posibilidad de existencia a este predominio femenino.
5. Por ejemplo en el *Génesis* la intervención de Eva en el pecado original y sus consecuencias, y entre los griegos la primera mujer que reúne en su nombre “todos los dones de los dioses”, Pandora (del griego *pan*, todo y *dwra*, dones o regalos) y que fue creada como un mal para el hombre.

Artículo publicado por primera vez en: Familia Cristiana, 01 marzo 2012 http://lafamiliacristiana.com.mx/lfc/index.php?option=com_k2&view=item&id=417:y-dios-creó-a-la-mujer

*La autora tiene licenciatura y maestría en Letras Clásicas por la UNAM. Ha sido docente en diversas universidades e institutos teológicos, desde hace más de 16 años. Actualmente imparte clases en la Universidad Católica del Norte (Antofagasta, Chile). Es articulista, colaboradora radiofónica y conferencista. Disfruta al compartir con sus alumnos y lectores su pasión por la cultura y todo lo que nos hace humanos. Su vida profesional está respaldada y complementada por su vida familiar y espiritual, ya que es también mamá y esposa en plenitud y ser humano en constante búsqueda y formación. En ese equilibrio percibe y agradece cotidianamente la presencia de Dios.
heliolunio@hotmail.com

Elogio a la mujer en la reflexión sapiencial bíblica

Por Dr. Jorge Piedad Sánchez*



Con frecuencia se suele pensar que los autores de la Biblia no tienen consideración por las mujeres. Algunos exageran al acusarlos de machistas y misóginos. Cuando a decir, verdad, los autores -como lo atestiguan los textos de la Biblia- tenían en gran estima la importancia de la mujer en la vida de la humanidad. Lo que pasa es que el pueblo de Dios, muchas veces olvidó las enseñanzas de sus sabios y maestros; muchas veces a causa de la imposición de nuevas tradiciones como lo fue la conquista del imperio helénico y más tarde el romano; provocando la confusión entre las personas. Vivir al modo Bíblico o vivir al modo y pensamiento del conquistador.

La Palabra de Dios es siempre actual y por esa razón debemos acercarnos a ella como fuente de reflexión para iluminarnos. Los libros sapienciales de la Biblia muestran una faceta profundamente humana de la familia. La mayor parte de estos libros nacieron de la comunidad judía de Alejandría, en contacto con la civilización griega, de mentalidad bastante diferente a la judía de Palestina. La fecundidad no aparece como un bien absoluto, ni la esterilidad. Desaparece en gran parte la poligamia. Y se abre el horizonte a nuevas perspectivas dentro de la familia. Se acentúa, sobre todo, la grandeza del amor conyugal y el relieve que toma la mujer como ayuda y compañera. En esta nueva situación de diáspora se cultiva un tipo de amor más íntimo e interpersonal. Los libros sapienciales subrayan la importancia de la mujer fuerte, la mujer de la primera juventud, la mujer de su casa. Con un gran respeto a la mujer y al mismo tiempo con un conocimiento existencial de ella. Se da, además, especial importancia a la atención a los padres ancianos y a la educación de los hijos.

Dignificación de la mujer.

Los autores sapienciales describen lo que significa la mujer en la vida del hombre. "Quien encuentra mujer, encuentra un bien, alcanza el favor del Señor" (Prov 18,22). "Vale mucho más que las perlas" (Prov 31,10). Se

resalta de manera especial el papel que la esposa tiene dentro de la casa. De ella depende en gran parte la armonía del hogar. Célebres son los elogios del libro de Proverbios a la madre:



"Una mujer perfecta, ¿quién la encontrará? Es de más valor que cualquier joya. Su marido puede confiar en ella: ¡qué beneficio no le traerá! Le devuelve el bien, no el mal, todos los días de su vida. Entiende de lana y de lino y los trabaja con sus ágiles manos... Tiende su mano al desamparado y da al pobre. No teme a la nieve para los suyos, porque todos tienen doble vestido... Su marido recibe honores;

se sienta en el Consejo con los Ancianos del pueblo... Aparece fuerte y digna, y mira confiada el porvenir. Habla con sabiduría y enseña la piedad. Está atenta a la marcha de su casa, y nunca ociosa. Sus hijos se levantan y la llaman dichosa. Su marido la elogia diciéndole: 'Muchas mujeres han obrado maravillas, pero tú las superas a todas'. Engañosa es la gracia, vana la hermosura; la mujer que tiene la sabiduría, ésa será la alabada. Que pueda gozar el fruto de su trabajo y que por sus obras todos la veneren" (Prov 31,10-31).

Merece destacarse el elogio que realiza el libro del Eclesiástico a los esposos unidos, resaltando el papel primordial que se da a la esposa:

"Feliz el marido de una buena mujer; el número de sus días se duplicará. Una mujer valiente es la alegría de su marido; pasará en paz todos los días de su vida. Una mujer buena es don excelente, reservada para el que teme al Señor; rico o pobre, su corazón es dichoso y muestra siempre alegre el rostro... La gracia de la esposa hace la alegría de su marido, y su saber es reconfortante para él... Como el sol matinal sobre los cerros del Señor, así es el encanto de una mujer buena en una casa bien ordenada. Como la luz que brilla en el candelabro sagrado, así es la belleza de su rostro en un cuerpo bien formado..." (Eclo 26,1-4.13.16-17).

Estos textos ciertamente están vistos desde la perspectiva del varón. Pero, dentro de aquel ambiente aparentemente machista, la Biblia se esfuerza en exaltar el papel destacado de la mujer dentro del hogar. Sin ella no puede vivir el hombre. "Sin mujer, el hombre gime y se va a la ruina" (Eclo 36,27). En aquel ambiente antiguo la fidelidad a la propia esposa se volvía algo difícil. Por eso tienen especial mérito las exhortaciones en este

sentido: "Bebe el agua de tu cisterna, la que corre de tu propio pozo. ¿Deben derramarse fuera tus fuentes? ¿Correrán por las plaza tus arroyos? Sean para ti solo y no para los de afuera. ¡Bendita sea tu fuente, y sea tu alegría la mujer de tu juventud! ¡Sea para ti como hermosa cierva y graciosa gacela; que sus pechos sean tu recreo en todo tiempo; que siempre estés apasionado por ella! ¿Cómo te apasionarías, hijo, por una desvergonzada, y reposarías en el regazo de una ajena?..." (Prov 5,15-20). Ejemplo típico de fidelidad de una mujer a su marido más allá de la muerte es el de Judit (Jdt 8,4-6; 16,22).

Amar la sabiduría, amar a una mujer

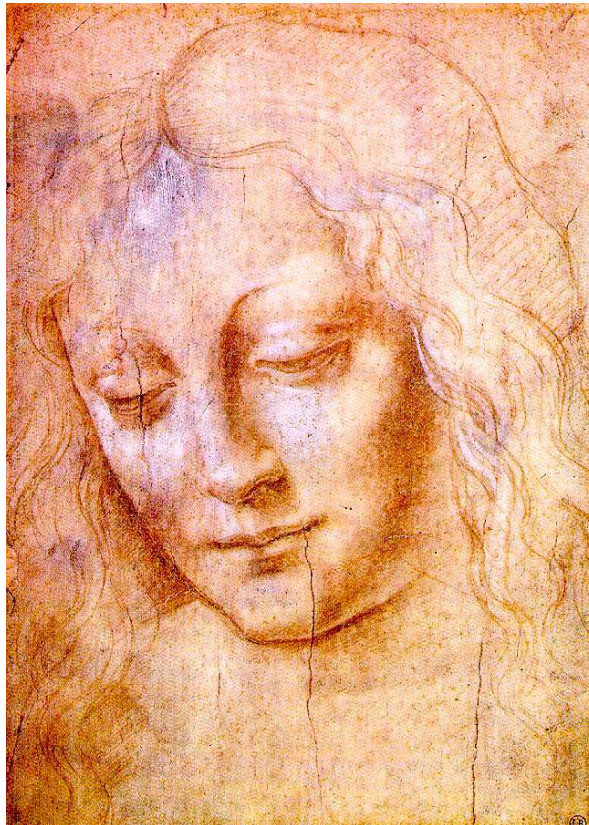
En Prov 4,6-8 el autor recurre a una interesante imagen pedagógica para los jóvenes. Se trata de la exhortación de un padre, que amonesta a sus hijos para que adquieran la sabiduría. Pero para que los jóvenes entiendan la importancia de tener la sabiduría, recurre, a la imagen de una mujer que, todo joven sueña encontrar en la vida. En el siguiente esquema de niveles de lenguaje se explica mejor la idea:

Lenguaje del padre	Características de la Sabiduría (mujer)
El sabio fue también hijo de madre y padre	Consíguela (ganah)
Desea transmitir enseñanza	no la abandones ('al-ta'azabeha)
mi padre me enseñaba: La sabiduría	ámala ('ahabeha)
	protégela (salselaha)
	abrázala (tihabquenah)

Claramente un padre se dirige a sus hijos a quienes está advirtiendo acerca de las consecuencias de ir por el camino equivocado. El papá de estos muchachos, preocupado por la madurez de sus hijos, explica la necesidad de tener sabiduría comparada con la necesidad de buscarse una mujer. La autoridad del padre está avalada por su propia experiencia de hijo, esposo y padre; porque quien sostiene una familia adquiere sabiduría. Por lo que deducimos además que, la sabiduría personificada como mujer, indica que debe ser adquirida desde la juventud cuando se debe tener la capacidad de ser responsable. El papá maestros -instructor usa una comparación que pueda ayudar a comprender que se debe ser sabio, para ello nada mejor que hablar de las mujeres para enfatizar que así como ellas son bellas y los jóvenes las buscan, así deben ir detrás de la sabiduría, que no pierde su carácter divino y celestial.

R.E. MURPHY, "Wisdom and Eros in Proverbs 1-9", CBQ 50 (1988) 600-603: El autor explica que varias palabras pertenecen al campo semántico de los enamorados como p.e: La sabiduría debe encontrarse como encontrar una mujer (3,13; 8,17.35 con 18,22; 31,10); hay que amarla (4,6-8); hay que ser fiel a la sabiduría como fiel a la esposa (5,15-20 con 18,22; 8,35; 31,10); 8,17 compararlo con Ct 2,9; 5,4 donde la sabiduría es como una mujer que da agua y satisface.

CAMP, C., *Wisdom and the Feminine in the Book of Proverbs*, 1985, 90-109 la sabiduría es una mujer, su descripción corresponde al modelo de mujer perfecta, basta ver los paralelos: consuelo del esposo (Prov 14,1); el amor hacia al amado (Prov 8,17.34-35 con Ct 3,1-4; 5,2-6,2); prudente y previsora (Prov 8,18-19 con Prov 31,10-31); ella es una madre (Prov 4,1; 5,7; 7,24 con Prov 8,32^a cuando llama a los hombres hijos); FONTAINE, C., *Smooth Words. Women, Proverbs and Performance in Biblical Wisdom*, JSOTS 356, Sheffield 2002, 19-50.



*Licenciado y Doctorado por el Instituto Pontificio Bíblico de Roma, Académico en diversos institutos teológicos en México. IFTIM, CEVHAC, Universidad Pontificia.

Mi experiencia espiritual desde mi ser de mujer

Por Lic. Nayeli Velázquez Sandoval*

La llamo experiencia, porque indudablemente la experiencia espiritual es encarnada, es una experiencia cotidiana que emana del ser mismo de la persona cuando ésta está presta a escuchar en su interior la llamada del Espíritu.

Hablar de espiritualidad supone hablar del espíritu del Rúah de Dios que habita, se reconoce y se expresa a través de lo humano, de mujeres y de hombres.

Vivir una experiencia desde mi ser mujer supone muchas cosas, una de ellas es ser capaz de acallar mis ruidos

interiores y exteriores para escuchar ese Espíritu que vive dentro de mí y que día con día me llama, que me llama desde lo que soy, MUJER.

Hablar de mí ser mujer me remite a tomar conciencia de mis propias potencialidades emanadas de mi interior, yo lo llamo mi pozo, que entre más vacío más profundo, y que entre más profundo más agua emana del gran Manantial. El vacío, es mi primera experiencia para identificar lo que socialmente se establece como “ser mujer” y mi esencia de mujer.

Descubro mi esencia integrando todo mi ser, haciéndome consciente de mis emociones, sentimientos, pensamientos, escuchando y valorando mi cuerpo, fuente de vida y comunicación.



Cierta de la mujer que soy, hago contacto con el otro, me veo diferente pero semejante; diferente porque el dinamismo del Espíritu actúa desde mi ser mujer, semejante porque ambos compartimos la humanidad.

Entonces me comprometo con la historia, donde Dios está presente y actuante, donde me veo como un espacio habitado por el espíritu que me dinamiza y al mismo tiempo me transforma. Así vivo mis potencialidades, solidaria con mis hermanos y hermanas, empática y compasiva con los menos favorecidos, atenta a los signos de los tiempos.

Vivir en una escucha contante del Espíritu de Dios me compromete a significar y resignificar aquello que aniquila la vida, que amenaza la dignidad humana.

Ese Manantial (Espíritu) que alimenta mi pozo, donde se genera agua que no se acaba, que humedece las paredes, que salpica los bordes y que finalmente desborda hacia los otros.

Desborda creando relaciones sanas, justas e inclusivas, donde la libertad humana se haga presente y genere nuevas formas de relación en la sociedad.

Solo el silencio, la capacidad de escucha del Espíritu de Dios, el vacío interior y el reconocimiento de mi ser mujer, con todos sus rasgos: generadora de vida, aún sin ser madre; su misericordia entrañable; su apertura al otro; etc. pueden generar en mí relaciones sanas con los demás.

Confesar que Dios está presente entre nosotras y que Jesús está vivo, nos exige realizar acciones eficaces en la realidad que nos toca vivir. El don de su Espíritu es lo que garantiza que los seres humanos seamos capaces de crear realidades y relaciones nuevas, acordes con el querer de Dios, cada quien desde su ser hombre o mujer.

*Lic. en Ciencias Religiosas por la Universidad La Salle. Profesora en el Colegio Dante Alighieri, Administrativo en CEVHAC.

Ser feliz desde el amor.

Una misión divina. por Imelda Salazar Mendiá*

Hoy en día para algunas mujeres la apariencia exterior es un tema que les preocupa, adquirir cosas materiales, verse bien, tener buen cuerpo, poseer la tecnología más avanzada. Quizá pensamos que ahí esta nuestra valía y dejamos de lado o no nos damos cuenta de la belleza interior ni cómo ésta nos capacita para la plenitud de la vida.

Creo que para ello, contactar con nuestra belleza o valía interna, es necesario darle un espacio a nuestro interior, a Dios en nuestras vidas. Abrirnos a experimentarlo cada día, a la novedad con que nos envuelve en lo cotidiano. Reconocerlo en experiencias tales como la amistad o incluso en aquellas relaciones fallidas o aquellas muy positivas. A veces nos cegamos y pasamos de largo sin reconocer cómo nos prepara para su mayor obra en nosotros, <ser felices a través del amor>.

Buscar fuera de nosotras o estar ancladas al pasado nos puede incapacitar para ver con ojos de fe y un corazón lleno de esperanza. La experiencia del misterio de Dios, nos invita a vivir en el presente con Amor, tener sueños o utopías, sin perdernos futurizando, sino que justo desde el presente construyamos ese lugar a dónde nos realizaremos. Simplemente vivir el momento de cada experiencia con alegría plena desde ese lugar donde el corazón se ensancha y se hace generoso.

En otros momentos de nuestra vida nos identificamos con lo que hacemos y esto también nos causa confusión en nuestra dimensión del ser. Parafraseando a santa Teresa de Jesús que decía, “para llegar a la plenitud y a nuestra dimensión espiritual es necesario el conocimiento propio”. Iniciar este proceso de conocernos en lo profundo de nuestro ser nos capacita para vernos y experimentarnos desde el Dios vivo, desde allí podremos descubrir grandes cambios en nuestras vidas, más allá del poseer, del poder y del hacer.

Aceptarnos, amarnos, valorarnos y ser conscientes de la gran riqueza que existe en nuestro interior es de gran importancia para nuestro

desarrollo, o como hoy se dice, empoderamiento. Nuestra dimensión humana y espiritual en esto van de la mano.

Te comento ahora parte de lo que ha sido para mí este caminar y me remito a algunos momentos de mi vida en los cuales descubrí esta presencia divina que me capacito para verme y tomarme desde el amor.

Me encontraba en la etapa del noviciado, con las hermanas Carmelitas Misioneras de Santa Teresa, los momentos previos de interiorización me capacitaron para descubrir y experimentar la presencia de Dios vivo desde los inicios de mi vida, presencia que me sigue acompañando.

En este periodo comprendí la etapa de mi vida en que mi madre al darse cuenta que estaba embarazada se sorprendió porque ella padecía tuberculosis, lo cual dificultaba el embarazo y por recomendación médica, intentó fallidamente interrumpir el embarazo procurando su salud. Pasado un mes mi madre se encuentra ante la sorpresa de que yo seguía ahí, hoy lo interpreto como protegida por la mano de Dios. Mi madre comenta a mi padre y, conmovida ante el milagro del que formaba parte, decide protegerme para continuar mi desarrollo dentro de su vientre iluminada por la gracia de Dios. Y llegó el momento de que mi madre dio a luz el día 13 de mayo de 1975.

Al paso de los años y al ir creciendo en consciencia de la presencia de Dios en mi vida, desde el vientre de mi madre, me di cuenta de la importancia de mi dimensión espiritual, desde dónde puedo decidir vivir conscientemente cada momento y valorar lo que tengo a mi alrededor.

Te invito a ti mujer, a iniciar este bello camino en donde tu ser encontrará el sentido de continuar la misión que el Dios Vivo te ha encomendado, ser feliz desde el amor.

*Lic. en Educación Primaria, Maestría en Educación por la paz y desarrollo humano, cursando Maestría en Psicoterapia Gestalt., trabaja con Auriculoterapia y conocedora de la espiritualidad Teresiano-sanjuanista.

Para ejercitarnos en la oración

Por Martha Santos Posada, MCSTNJ

ORAR CON LA VIRGEN MARÍA Y JESÚS

Algunas veces nos sentimos necesitados de una guía o una estructura que nos ayude a entrar en un proceso de oración. De hecho nos hacemos las preguntas ¿Cómo se ora? ¿Qué se dice? ¿Cómo lo hago?

Si bien es cierto, tales preguntas van encontrando sus respuestas tras un proceso personal. Al mismo tiempo que profundizamos en la oración las preguntas que van surgiendo se hacen mas existenciales.

En esta sección te iremos sugiriendo algunas maneras de entrar en oración, elementos que te pueden ayudar a disponerte para lanzarte a tu propia experiencia en el misterio de Dios.

Antes de iniciar, has silencio exterior e interior, toma conciencia quién hablará (tú) y a quién le hablarás (Dios).

¡Sumérgete en tu mundo interior!

JOGI

Primer momento

Me dispongo a estar en el aquí y ahora.

Tomo conciencia de todo mí ser en este momento (de lo que hay en mi mente y en mi corazón, experimento, con mis gozos y penas etc).

Con todo lo que tengo y soy me presento en mi lugar sagrado, en mi interior.

Tomo conciencia de la presencia de Jesús y María al contemplar sus imágenes en un ambiente de silencio. En actitud dinámica y fe los invito a que iluminen mi interior, dejándome mirar.

Segundo momento

Me abro y dispongo a la experiencia de que se comuniquen en mi interior.

Abro mi corazón y me dispongo a la escucha de la Palabra.

Texto bíblico Jn 2, 1-10 las bodas de cana de Galilea

“Tres días después se celebraba una boda en Caná de Galilea y estaba allí la madre de Jesús. Fue invitado también a la boda Jesús con sus discípulos. Y, como faltara vino, porque se había acabado el vino de la boda, le dice a Jesús su madre: «No tienen vino.» Jesús le responde: ¿Qué tengo yo contigo, mujer? Todavía no ha llegado mi hora. Dice su madre a los sirvientes: «Haced lo que él os diga.» Había allí seis tinajas de piedra, puestas para las purificaciones de los judíos, de dos o tres medidas cada una. Les dice Jesús: «Llenad las tinajas de agua.» Y las llenaron hasta arriba. «Sacadlo ahora, les dice, y llevadlo al maestresala.» Ellos lo llevaron. Cuando el maestresala probó el agua convertida en vino, como ignoraba de dónde era (los sirvientes, los que habían sacado el agua, sí que lo sabían), llama el maestresala al novio y le dice: Todos sirven primero el

vino bueno y cuando ya están bebidos, el inferior. Pero tú has guardado el vino bueno hasta ahora”

Momento de silencio

Profundiza, reconstruye el texto en tu interior y deja que te hable ¿Qué te dice la Palabra en este momento de tu vida? Quédate orando la palabra el tiempo necesario, una hora, un día, una semana. Puedes permitirte orar con María o con Jesús. Dejo que la palabra te acompañe. Una vez que en tu interior tienes la respuesta. Mira que surge en ti para responderle afectiva y existencialmente. Comunícaselo con la confianza que serás escuchado. Ahora ve y respóndete ¿A que me invita? qué acciones concretas en tu vida harás para acoger la palabra..

Cierra la experiencia oracional, con una celebración personal busca el símbolo que encierre el momento de encuentro, celebra con una plegaría, un salmo, creo una oración, un canto.

Toma conciencia de ti cada que te abres a la experiencia de encuentro, toma conciencia del paso del Espíritu en tu existencia.



*Es alumna del octavo semestre de la Lic. en Teología en el Centro de Estudios de los Valores Humanos A. C. (CEVHAC) miembro del instituto religioso Misioneras Carmelitas de Sta. Teresa del Niño Jesús.

Escucha tu voz

por Jorge Orlando García Iniesta, ocd *

Me encontraba haciendo algunas búsquedas en internet y descubrí una recomendación que me hacía una amiga, ingrese al link del video. Mientras lo veía vinieron a mi mente muchas ideas. Observaba la conducta del chico; una presencia notablemente inhibida, nerviosa, a punto de desbordarse. Mi interés fue creciendo al escuchar el proceso para llegar allí, cinco intentos anteriores, cinco postulaciones rotas, cinco años para reunir fuerzas. Su rostro reflejaba asombro ante el momento decisivo y la tentación de volver atrás.

Durante la entrevista que le realizan abiertamente expresó su sueño, “siempre quise cantar”, sin embargo a esta voz interna se le oponían otras voces externas que le decían, “no eres suficientemente bueno” aunada a su propia voz “no soy bueno”

Pasó cinco años escuchando esto mismo, cinco años en que su sueño se negaba a morir, indudablemente fuerzas encontradas. Mas adelante vemos a la abuela, como la única aliada del sueño, una agente externo que servía de aliento y sostén.

Curiosamente tenemos dos pares de contrarios, Christopher (el chico del video), aliado de las voces externas que le sirven para no reconocerse y, la abuela aliada con el sueño del chico, motivándole para escucharse y seguir adelante.

Es innegable que cuando comienza a cantar, una vez entregado, solo escucha su voz interna -así la nombro yo-, se mantiene en contacto con eso que tanto ha anhelado y con el significado que tiene

Algunas veces aquellas personas que nos acompañan pueden ayudarnos a ver eso que no reconocemos de nosotros mismos. En otras ocasiones nos servimos de esas voces para impedirnos ver.

para él la canción. Desde ahí (su interior) es capaz de vibrar y transmitir a un público que lo recibe después de escucharlo con otra actitud.

Caí en cuenta que en la situación de Christopher podemos estar todos y cada uno de nosotros, hay momentos a lo largo de la vida en que nos vamos rodeando de muchas voces, algunas de ellas gritan en favor nuestro, sirviéndonos de apoyo, en otras ocasiones las voces externas se unen a nuestro auto-juicio en negativo y nos restan fuerzas para alcanzar nuestros sueños o metas y como resultado nos evitamos vivir siendo lo que somos.

La tarea para vencer estas últimas voces no es fácil, se trata de traspasar la fuerza de la inercia que nos lleva a no creer en nosotros mismos, cabría la posibilidad de interrogarlas y destruir el poder que les hemos otorgado. Para Christopher fue una tarea de cinco años reunir el coraje y la fuerza.

¿En realidad soy ese que dicen? el que no puede, el que no sabe, el que no tiene esas cualidades... Podemos incluso cuestionarnos lo que decimos de nosotros mismos. ¿Qué tanto lo que dices de ti está alimentado de un ambiente exterior y en la incapacidad de deshacerte de lo externo te amoldas?

Estas y varias preguntas pueden ayudarnos a descubrir que tanto caminamos desde nuestra esencia o desde el revestimiento de una máscara que nos ayuda a sobrevivir en el ambiente en que nos movemos.

En ciertas etapas de nuestra vida, el ajustarnos al ambiente exterior nos llevó a obtener de alguna forma la seguridad y la pertenencia que necesitábamos para sobrevivir, sin embargo nos fuimos alejando de la esencia de quiénes somos.

Encontrarnos con ese momento en nuestras vidas, puede ser la posibilidad para pronunciarnos a nosotros mismos y sacar a flote lo más auténtico y que muchas veces permanece desconocido.

Christopher, en el escenario emitiendo la primer nota se dejó ser; voz, sonido, vibración, un conjunto de sentimientos, y así de un momento a otro, en un salto se encuentra simplemente siendo, más allá de las voces que le etiquetaban y le hacían vibrar en ese lado tan conocido y paralizante. Solo aceptó ampliar lo que conocía de sí.

Se deja ser sin ayuda de apoyos externos -su abuela- y allí viene otra parte del crecimiento, atreverse a soltar incluso esas voces de apoyo y pararnos en nuestras propias fuerzas, en nuestros pies.

Cuando nos atrevemos simplemente a ser, dejando el resultado a lo que tenga que suceder, el espacio de crecimiento y conocimiento de nosotros mismos se ensancha, después de ese momento no podemos decir que somos la misma persona. De esta manera quizá nos vamos acercando a ser quién somos -lo que sea que esto signifique en cada uno-

Las ocasiones en que nos etiquetamos o etiquetamos a otros e identificamos dichas etiquetas con el ser, nos quedamos cortos en descubrir nuestra dimensión mas auténtica y la del otro.

El que soy, lo que somos, es novedad constante, apertura, posibilidad y esto va acompañado de responsabilidad, entendiendo esta ultima, como el acto existencial de dar respuesta a lo que tengo frente de mi.

Decide con quién haces alianza, qué voz escuchar. En innegable que en la vida escucharemos voces de apoyo-reprobación, sin embargo a nadie le tocará responder por tu existencia. Responsabilizarte de ello es tu posibilidad de realización, es decir, de Ser auténticamente tú.

Te dejo algunas invitaciones:

Descubre las voces que cotidianamente te acompañan

Date cuenta qué dices de ti mismo

Qué alianzas haces con lo exterior en detrimento de ti mismo

Atrévete a escuchar tu voz

Toma tu fuerza interna y muéstrate en tu autenticidad.

Inspirado en la presentación de Christopher Maloney, publicado en fecha 08-09-2012 :<http://youtu.be/vNvwl3Nonq8>

*Lic. en Teología y Maestría en Psicoterapia Gestalt.



DIPLOMADOS DE VERANO

14 de julio al 1 de Agosto 2014

DIPLOMADO	14 AL 18 DE JULIO	21 AL 25 DE JULIO	28 JULIO 1 DE AGOSTO
LA BIBLIA EN LA PASTORAL DE LA IGLESIA	INTRODUCCIÓN AL NUEVO TESTAMENTO	MÉTODOS EXEGÉTICOS PARA EL ESTUDIO DE LA BIBLIA	LA NARRATIVA DE LOS EVANGELIOS SINÓPTICOS
IMPARTE	JAVIER QUEZADA	JAVIER QUEZADA	JORGE PIEDAD
ESPIRITUALIDAD	ESPIRITUALIDAD BIBLICA	TERESA Y JUAN UNA MIRADA DESDE LA EXPERIENCIA Y REFLEXION DEL CRISTIANO	CRISTO NOS REVELA AL PADRE
IMPARTE	JOORGE PIEDAD	FR. JORGE ORLANDO GARCÍA OCD	RICARDO RODRÍGUEZ
CATEQUÉTICA	RELIGIOSIDAD POPULAR	MEDIOS DE COMUNICACIÓN Y CATEQUÉSIS	PEDAGOGÍA Y DIDÁCTICA DE LA RELIGIÓN
IMPARTE	FR. CÁNDIDO CELESTINO OCD	RICARDO RODRÍGUEZ	PILAR VELA
MISTICA Y DESARROLLO HUMANO	AUTOCONOCMIENTO	VIDA Y AMBIENTE DE TERESA DE JESÚS Y JUAN DE LA CRUZ	TESTIGOS DE LA EXPERIENCIA DE DIOS EN LA HISTORIA
IMPARTE	MARIANA DEL CASTILLO	SEGUNDO FLORES	FR. JOSÉ DE JESÚS OROZCO. OCD

CURSOS TEÓRICO - EXPERIENCIALES

14 AL 18 DE JULIO

MANEJO DE SENTIMIENTOS

MTRA. ANAELDA ESPINOSA

21 AL 25 DE JULIO

RESOLUCIÓN PACÍFICA DE CONFLICTOS

Horario 9:00 A 13:00 hrs

CENTRO DE ESTUDIOS DE LOS VALORES HUMANOS A.C.

Tel. (0155) 55272916

Santa Cruz Cacalco 15, Col. México Nuevo, Del. Miguel Hidalgo, D. F.

www.cevhac.mx

informes@cevhac.mx



CEVHAC

del 14 al 18 de Julio 2014

Manejo de sentimientos

Costo: \$1,250^{oo} horario: de 9:00 a 13:00 hrs.

Ponente

MTRA. ANAELDA ESPINOSA

Santa Cruz Cacalco 15, Col. México Nuevo, Del. Miguel Hidalgo

Tel. 55 27 29 16 informes@cevhac.mx



La posibilidad de entrar en ti, decidir tomar tus recursos para vivirte plenamente



TALLERES

TEORICO-EXPERIENCIALES



CEVHAC

Curso de Verano del 21 al 25 de Julio 2014

Resolución pacífica de conflictos

Ponente

LIC. CARLOS ÁVILA PIZZUTO

PSICOTERAPEUTA Y COACHING EN CENTRO RE, SAN LUIS POTOSÍ

Costo: \$1,250^{oo}

Santa Cruz Cacalco 15, Col. México Nuevo, Del. Miguel Hidalgo

Tel. 55272916 informes@cevhac.mx



horario: de 9:00 a 13:00 hrs.

SI VIENES DEL INTERIOR DE LA REPÚBLICA PREGUNTA POR NUESTRA OPCIÓN DE HOSPEDAJE